

A young man and woman are captured in mid-air, jumping over a stream in a lush, green forest. The man is on the left, wearing a light blue hoodie and shorts, with his arms raised in a celebratory gesture. The woman is on the right, wearing a light blue hoodie and leggings, also with her arms raised. They are both smiling and appear to be enjoying their activity. The background is filled with dense green foliage and trees, creating a vibrant and natural setting. The overall mood is energetic and positive.

Samen met een sportcoach jouw doelen bereiken

Jongeren in Beweging



sociaal werk de kop

Ben je tussen de 16 en 27 jaar? Heb je moeite met het vinden van werk of huisvesting, vervel je je overdag of heb je geldzorgen? Dan is het programma Jongeren in Beweging misschien iets voor jou!

Met het programma Jongeren in Beweging helpen we je in de goede richting. Samen met een sportcoach werk je aan je eigen doelen, die jullie samen vooraf vaststellen. Door middel van sport laten we je succes ervaren, bouwen we aan je zelfvertrouwen en ga je bezig met je persoonlijke ontwikkeling. Kortom, dingen die je goed kunt gebruiken om verder te komen in het dagelijks leven!

Programma

Het programma duurt 12 weken en bestaat uit:

- 2 keer per week een sportles, waarvan 1 keer met de hele groep;
- deelname aan vrijwilligerswerk, samen kijken we wat er bij je past en wat je leuk vindt;
- activiteiten met aandacht voor voeding en een gezonde leefstijl.

Deelname
aan Jongeren
in Beweging is
gratis

Door wie?

Het programma is een samenwerking tussen een sportcoach, buurtwerker sport en je hulpverlener/begeleider. Sociaal Werk De Kop coördineert het programma.

Meedoen?

Meld je aan bij Karin Rijkelijkhuisen via k.rijkelijkhuisen@sociaalwerkdekop.nl of (0521) 745 080. Tijdens een intake-gesprek kijken we of je in aanmerking komt voor het programma. Als blijkt dat dit programma niet passend is, gaan we op zoek naar een andere manier om je verder te helpen.

Rond je het programma na 12 weken goed af op het gebied van je doelen, aanwezigheid, deelname aan activiteiten en positief gedrag? Dan ontvang je een jaar gratis lidmaatschap bij een sportaanbieder naar keuze!

Sociaal Werk De Kop
Stationsplein 10, 8331 GM Steenwijk
Postbus 50, 9460 AB Gieten
t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl
info@sociaalwerkdekop.nl



sociaal werk de kop
Onderdeel van Tintengroep