



Meer
zelfvertrouwen
voor kinderen van
4 tot 7 jaar

Weerbaarheids-
training:
Bikkeltjes
met lef!



sociaal werk de kop

Sta, kijk, denk en klink als een Bikkel...

Waar gaat deze training over?

Wil jij leren om je sterker te voelen en een echte Bikkel worden? Doe dan mee aan de training Bikkeltjes met lef! Samen gaan we op avontuur naar Bikkelandia waar niet alleen Bikkels wonen, maar ook Piepers, Woestelingen en Chillers. Van hen kunnen we een hele hoop leren!

Thema's

Spelenderwijs en op creatieve manier gaan we met verschillende thema's aan de slag. Samen met jullie maken we sociale groepsregels om een veilige sfeer te creëren. Voorbeelden van thema's die we behandelen zijn:

- Basisvaardigheden (stevig staan, oogcontact maken en duidelijk praten).
- Kwaliteiten en talenten in jezelf ontdekken.
- Emoties ontdekken.
- Nee leren zeggen.



Praktische informatie

De training bestaat uit 10 bijeenkomsten. Deze bijeenkomsten duren 60 minuten. We plannen vooraf een intakegesprek met jou en je ouder(s) en/of verzorger(s).

Aanmelden

Wil je meer informatie of je aanmelden voor de training? Bel of mail ons dan: (0521) 745 080 of info@sociaalwerkdekop.nl.

Sociaal Werk De Kop

Stationsplein 10
8331 GM Steenwijk
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl

info@sociaalwerkdekop.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.



sociaal werk de kop

Onderdeel van Tintengroep