

**KIES groep:
Kinderen In Een
Scheidingssituatie**



sociaal werk de kop



Leren omgaan met veranderingen

Geen enkel kind wenst dat zijn of haar ouders gaan scheiden. Alle kinderen houden het liefst hun ouders bij elkaar. Een scheiding is een ingrijpende verandering voor je kind(eren).

Wat is KIES?

Alle veranderingen door de scheiding kunnen maken dat je kind zich verdrietig en soms ook een beetje uit balans geraakt voelt. Dat kan direct na de scheiding, maar ook als de scheiding langer geleden is. Misschien zit je kind minder lekker in zijn of haar vel, gaat het leren op school minder goed of laat hij of zij veranderd gedrag zien. In de gratis KIES bijeenkomsten kunnen kinderen zelf

(leren) kiezen voor hun eigen gedachten, gevoelens, wat ze ervaren, wensen en hopen. Dat hebben ze nodig om zichzelf goed te leren kennen, om te erkennen wie ze zelf zijn en om grip op hun leven te ervaren.

Naast alles wat de kinderen leren in de bijeenkomsten zelf, leren zij ook door en van elkaar om beter met hun eigen situatie om te gaan. Ook wanneer je kind

weinig last van de scheiding lijkt te hebben, kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten te praten en ervaringen te delen.

Inhoud van de groepsbijeenkomsten

Onder leiding van twee KIES coaches wordt in 8 bijeenkomsten van 1,5 uur het proces van een scheiding doorlopen. Het laatste half uur van de bijeenkomst staat steeds in het teken van ontspanning. Tijdens de bijeenkomsten komen verschillende werkvormen aan bod, die afgestemd zijn op de behoeftes van de groep kinderen. Voorbeelden zijn:

- gesprek
- rollenspel
- creatieve werkvormen (zoals tekenen en schilderen)
- spel
- stellingen

Wij streven naar een groepsgrootte van 7 tot 10 kinderen.

Voor wie?

De KIES groep is voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar van ouders die gescheiden zijn.

Bijeenkomsten voor ouders

Voor ouders organiseren we een informatie- en evaluatiebijeenkomst van ongeveer 45 minuten. Deze zijn bedoeld om je te ondersteunen in de begeleiding van je kind(eren). Hoewel je geen partners meer bent, blijf je beide ouders van jullie kind.

Aanmelden?

Wil je meer informatie of jouw kind(eren) aanmelden? Bel of mail dan naar (0521) 745 080 of info@sociaalwerkdekop.nl.



Bij KIES mag alles er
even zijn, gewoon
zoals het is.

Deelname aan de KIES groep is gratis.

Sociaal Werk De Kop

Stationsplein 10
8331 GM Steenwijk
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0521) 745 080

www.sociaalwerkdekop.nl
info@sociaalwerkdekop.nl



sociaal werk de kop

Onderdeel van **Tintengroep**